



Michel van Proosdij

Denksportvereniging Apeldoorn-Noord bij ons is iedereen welkom

- › Bridgen en schaken: het zijn nou niet bepaald sporten met een fris, jeugdig imago. Maar is dat terecht? Michel van Proosdij, voorzitter van Denksportvereniging Apeldoorn-Noord, vindt van niet. “Mensen missen wat als ze hier niet komen”, lacht hij.

Het is dé meest beoefende denksport ter wereld en ons land kent meer dan een half miljoen spelers: bridge is ongekend populair. “Als je bridget, kun je nergens anders aan denken. Dan vergeet je even de wereld om je heen”, vertelt Van Proosdij. Zo’n zeventien jaar geleden raakt hij via zijn moeder besmet met het bridgevirus: “Ik zat toen in een wat mindere periode van mijn leven. Mijn moeder bridgete wel eens. Omdat het voor mij fijn was om buiten de deur te zijn, besloot ik een bridgecursus te volgen.”

Zoektocht

Die cursus blijkt een gouden zet, want tot op de dag van vandaag is Van Proosdij lid van bridgeclub Drive Inn. Maar dat is niet het enige: als voorzitter van Denksportvereniging Apeldoorn-Noord draagt hij het verenigingsleven een warm hart toe. Tot die vereniging behoort niet alleen ‘zijn’ Drive Inn, ook bridgeclubs Klaver Vier, de Parel en de Apeldoornse schakers maken deel uit van de denksportvereniging uit Apeldoorn-Noord. Ze vonden elkaar in hun zoektocht naar een geschikte ruimte om hun geliefde hobby uit te oefenen. “Alle vier misten we een goede plek”, vertelt Van Proosdij. Zo zat Klaver

Vier in een rumoerige sporthal en moesten de schakers hun plek in een school verlaten.

Ligging

Op initiatief van Klaver Vier steken de verenigingen de koppen bij elkaar. Er volgt een heus marktonderzoek, waaruit blijkt dat de meeste bridgers ten noorden van de spoorlijn wonen. “Dat is ook de reden dat we ons niet aansloten bij het al bestaande Denksportcentrum Apeldoorn in Apeldoorn-Zuid. Voor de meesten van ons ligt dat toch wat meer in een uithoek van Apeldoorn”, legt hij uit.

Goedkoop huurpand

Met een afvaardiging van de vier clubs bekijken ze verschillende panden. De oude bibliotheek in Zevenhuizen is een goede kanshebber, maar valt uiteindelijk toch af: “Ik kwam aan de praat met een makelaar van Thoma TBB. Hij vertelde dat de verhuurmogelijkheid van de bibliotheek klein is, vanwege de maatschappelijke bestemming die erop rust.” Maar de makelaar heeft wel een andere suggestie: een voormalig kantoor van de Goede Woning aan de Sleutelbloemstraat. “Het goedkoopste huurpand per vierkante



“Als je bridget, vergeet je de wereld om je heen”

» meter van Apeldoorn”, glimlacht Van Proosdij. De eigenaren - twee autohandelaren - zijn bereid het pand te verbouwen om tegemoet te komen aan de wensen van de clubs. “Ze hebben veel in ons geïnvesteerd”, erkent hij. Zo zorgen ze voor afscheidingsmuurtjes op de juiste plekken en voorzien ze het pand van een keuken. Een perfecte plek voor de denksporters is geboren.

Elk lid telt mee

Om hun samenwerking te bekrachtigen, kiezen de denksportclubs niet voor een stichting, maar voor een vereniging. Een bewuste keuze, vertelt Van Proosdij. “De leden hebben het voor het zeggen. Dat is ook wat die fijne onderlinge band geeft: de denksportvereniging is van ons allemaal en iedereen is even belangrijk. We doen het samen”, zegt hij trots.

Sociaal

Dat ‘samen doen’ blijkt ook uit de verschillende activiteiten die de vereniging

organiseert. Zo komen zondags mensen van verschillende vereniging bij elkaar om te bridget, vertelt van Proosdij. “Maar iedereen is welkom hoor, daar hoef je geen lid voor te zijn.”

Die open houding is kenmerkend voor de Apeldoornse vereniging: “Wij bieden een oplossing voor mensen die eenzaam zijn, of die niet meer actief kunnen sporten. Maar ook voor mensen die ‘anders’ zijn”, legt hij uit. Daarmee doelt hij op mensen die in de maatschappij soms wat moeilijker hun plekje kunnen vinden. “De zogenoemde zonderlingen kunnen vaak heel goed bridget of schaken. Zij hebben hier hun succes en worden ook gerespecteerd”, ziet hij.

Behoeft

Dat de vereniging in een behoefte voorziet, blijkt wel uit het ledenaantal: zo’n 450 Apeldoorners hebben zich bij de vereniging aangesloten. Waar bij de bridgers de gemiddelde leeftijd rond de 70 ligt, boren de schakers duidelijk een jongere doelgroep



aan. “Dan zie je dat een 12-jarige tijdens een toernooitje met een 72-jarige schaakt. Geweldig vind ik dat”, glundert Van Proosdij.

De hoge gemiddelde leeftijd bij de bridgers heeft volgens Van Proosdij ook een groot voordeel. “Als bridger moet je korte termijngeheugen goed zijn”, weet hij. “Door te bridgeten train je dus tegelijkertijd je hersenen.” Naast het spel komen veel ouderen ook voor de gezelligheid: “Het zijn veelal vrolijke mensen die positief in het leven staan. We lachen veel samen. Velen kennen elkaar al jaren en gaan ook privé met elkaar om. Ook als hun partner overlijdt, blijven ze vaak komen. Dan zijn ze toch onder de mensen.”

Dromen

Een gezellige, sociale vereniging op een mooie plek in Apeldoorn. Een vereniging die ertoe doet en mensen van allerlei pluimage een plek geeft. Wat wil je nog meer? Van Proosdij hoeft daar niet lang over na te denken: “Ik zou het heel leuk

vinden als er in de breedte wat bij komt”, geeft hij aan. “Een damclub bijvoorbeeld, maar ook niet-denksport gerelateerde verenigingen zijn van harte welkom.”

Aan ruimte is in ieder geval geen gebrek: “Op één avond na staat er altijd één zaal leeg. Het zou fijn zijn als we het gebouw optimaal gebruiken.” Ook wil hij de jeugd graag meer bij de denksport betrekken, onder meer door het organiseren van denksportmiddagen. “Jongeren vinden bridge best leuk”, weet hij. “We hebben hier zelfs jeugdbridgetoernooien gehad. Maar als ze eenmaal naar de middelbare school gaan, hebben ze er vaak geen tijd meer voor”, weet hij. Plannen genoeg en dat typeert de goedlachse voorzitter: “Mensen missen echt wat als ze hier niet komen. Denksport is inspannend en ontspannend tegelijk. Een goede investering in je gezondheid”, lacht hij. ☺

www.denksportapeldoornnoord.nl

tekst Janet Freriks | fotografie Gerard Oltmans